



ROTAS GASTRONÔMICAS
TOCANTINS

SABORES DO JALAPÃO



Presidente Do Conselho Deliberativo Sebrae/TO
Paulo Carneiro

Superintendente Sebrae/TO
Rérison Antonio Castro Leite

Diretor Técnico Sebrae/TO
Rogério Ramos

Diretor Administrativo Financeiro Sebrae/TO
Jarbas Meurer

Coordenadora Estadual de Turismo Sebrae/TO
Walbênia Lemos Torres

Gerente Sebrae/TO
Millena Pereira Lima Rodrigues

Analista Sebrae/TO
Admary Monteiro Barbosa

Consultora Técnica: **Fabrizzia Junqueira / Tão Leve Quality**

Arte Gráfica: **Tharinne Borba Brito / Tha Borba Design**



Sumário

4	Apresentação
6	Madrinha da Rota Sabores do Jalapão
7	Mateiros
26	São Félix
38	Ponte Alta

Apresentação

O Serviço de Apoio às Micro e Pequenas Empresas do Tocantins (Sebrae/TO) tem o prazer de apresentar a “Rota Gastronômica Sabores do Jalapão”. Este catálogo abrange uma variedade exuberante de produtos e experiências gastronômicas provenientes dos municípios encantadores que compõem a região turística do Jalapão: Ponte Alta, Mateiros e São Félix.

O principal objetivo dessa iniciativa é apoiar o turismo local, gerar um aumento substancial no fluxo de visitantes e, por conseguinte, promover ganhos em termos de emprego e renda, visando fortalecer de maneira sólida e sustentável o desenvolvimento econômico de nossas comunidades. Um destaque especial é dado aos donos dos pequenos negócios, que são uma essência vibrante e criativa por trás desse rico mosaico gastronômico.

A “Rota Gastronômica Sabores do Jalapão” é mais do que um simples catálogo, é uma jornada sensorial que convida tanto os moradores quanto turistas a explorarem os sabores autênticos e as tradições culinárias únicas dessa região deslumbrante. Cada iguaria e cada experiência compartilhada neste catálogo representam um elo vital na rica cultura local, e ao participar desta rota, você está apoiando ativamente a preservação dessa herança preciosa.

*Você está preparado?
Vamos começar!*



*“Da minha casa ninguém
vai embora com fome.”*

Dona Rosa, inspirada pelo espírito empreendedor, foi a primeira empresária a montar um restaurante em Mateiros há quase trinta anos.

Restaurante que hoje é comandado pelos filhos de Dona Rosa, que trazem em sua essência o gosto pela culinária e por servir.

Dona de um cardápio de comida caseira simples, mas que reflete a culinária com histórias e memórias de família e da região do Jalapão, Dona Rosa é um símbolo da culinária do Jalapão e hoje é conhecida pelos moradores e guias da região por sua comida deliciosa e simpatia contagiante.

Dona Rosa

(In Memoriam)

RESTAURANTE ROSAS DO JALAPÃO

Mateiros

RESTAURANTE COM COMIDA CASEIRA SELF-SERVICE

FLOR DO JALAPÃO

Comunidade Quilombo Rio Novo

Endereço:

Fazenda Margens do Rio Novo - Zona Rural,
Mateiros - TO, 77693-000

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo das 11h às 15h

Especialidade

Comida caseira com
ingredientes regionais

☎ (63) 99230-0689

📷 @flor_do_jalapao





RESTAURANTE COM COMIDA CASEIRA SELF-SERVICE

CURICACA

Comunidade Quilombo Rio Novo

Endereço:

Fazenda Margens do Rio Novo - Zona Rural,
Mateiros - TO, 77693-000


Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo das 11h às 15h

Especialidade

Comida caseira com
ingredientes regionais servidos
no fogão a lenha



(63) 99212-3440 

@restaurante_curicaca 

RESTAURANTE À LA CARTE REGIONAL E CARDÁPIO DE DRINKS AUTORAIS

POUSADA BEIRA DA MATA

Endereço:

Chácara Bom Sossego, Jalapão TO-255 Rural,
Mateiros - TO, 77593000

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo das 19h às 22h

Especialidade

Pirarucu com pirão de tucupi

☎ 63) 99966-4421

📷 @pousadabeiradamata





RESTAURANTE SELF-SERVICE E HAMBURGUERIA COM BAR TEMÁTICO

ROSA DO JALAPÃO

Endereço:

Av. Maranhão, R. L Sete, 7 - Qd 20 - Centro,
Mateiros - TO, 77593-009

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo das 11h às 21h

Especialidade

Hambúrguer artesanal
Jalapoeiro



(63) 99256-6168 

@rosadojalapao 

PIZZAS ARTESANAIS COM INGREDIENTES FRESCOS

BAHAMAS

Endereço:

Rua 08 Qd. 35, lote 15, Centro,
Mateiros - TO.

Horário de Funcionamento:

Quarta - Segunda das 18h às 00h

Especialidade

Pizza Jalapão com carne de sol
e borda de queijo cremoso

☎ (63) 99943-6775

📷 @bahamaspizzaria





PIZZAS ARTESANAIS COM INGREDIENTES LOCAIS

MANDIARE BENE

Endereço:

Av. Maranhão, QI 14, Lt. 03, Centro,
Mateiros - TO

Horário de Funcionamento:

Segunda – Domingo das 17h30 às 22h

Especialidade

Pizza Jalapoeira com carne
seca e requeijão de mandioca



(63) 99110-6595 

@mandiarebene 

BAR COM CERVEJA GELADA E DRINKS DE FRUTAS REGIONAIS

ARAPUKA'S DRINKS

Endereço:

Av. Maranhão, S/N, Centro,
Mateiros - TO

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo das 18h às 2h

Especialidade

Drink de cupuaçu com
rapadura e gengibre

☎ (63) 99122-1083

📷 @arapukasdrinks





CHURRASCARIA COM CORTES ESPECIAIS E COMIDA CASEIRA

CHURRASCARIA JALAPÃO



Endereço:
TO 110,
Mateiros - TO.

Horário de Funcionamento:
Terça - Domingo das 18h às 22h

Especialidade

Churrasco com cortes
especiais e self-service de
comida caseira



(63) 99267-1937 
@churrascariajalapao 

COMIDA AFETIVA COM INGREDIENTES REGIONAIS E DRINKS AUTORAIS

Restaurante e Camping

EXTREMO

Endereço:

Zona Rural,
Mateiros - TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo das 18h às 22h

Especialidade

Drink de mangaba com
limão galego

☎ (63) 98487-1377

📷 @campingerestauranteextremo





RESTAURANTE À LA CARTE DE CULINÁRIA
CONTEMPORÂNEA COM INGREDIENTES REGIONAIS

MAMA-CADELA

Endereço:

Av. Maranhão, Nº 10, Centro,
Mateiros - TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo das 18h às 23h

Especialidade

Dadinho de tapioca com
geleia picante de buriti



(32) 99124-4322 

@mamacadelarestaurante 

RESTAURANTE DE COMIDA CASEIRA JALAPOEIRA SERVIDA NO FOGÃO A LENHA

MANDALA JALAPÃO

Comunidade Mumbuca

Endereço:

TO 110, Fazenda Firmeza,
Mateiros - TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo das 11h às 14h30

Especialidade

Chambaril jalapoeiro

☎ (63) 99100-3339

📷 @restaurantemandalajalapao





RESTAURANTE DE COMIDA AFETIVA COM PETISCOS COM ELEMENTOS REGIONAIS

Fervedouro

PRAINHA MUMBUCA

Endereço:

Comunidade Mumbuca,
Mateiros - TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo das 7h às 18h

Especialidade

Bem bolado jalapoeiro



(63) 99974-8648

@fervedouroprainhamumbuca



RESTAURANTE DE COMIDA CASEIRA COM INGREDIENTES E TEMPEROS LOCAIS

RESTAURANTE DO LÉO

Endereço:

Povoado Carrapato,
Mateiros - TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo das 11h às 15h

Especialidade

Comida caseira

☎ (63) 99128-2123

📷 @restaurantedoleojalapao





ESPETINHO TRADICIONAL

ESPETOS MPA TAVARES

Endereço:

Rua O6, S/N,
Mateiros -TO

Horário de Funcionamento:

Segunda – Domingo das 17h30 às 22h

Especialidade

Espeto Misto

(63) 99230-4208 📞

ESPETINHOS E PASTELARIA

PASTELARIA TAVARES E ESPETOS

Endereço:

Povoado Carrapato,
Mateiros - TO.

Horário de Funcionamento:

Terça - Domingo das 18h às 22h

Especialidade

Espetos Diversos com
acompanhamentos

☎ (63) 99105-5728

📷 @pastelaria_jalapao





RESTAURANTE COM COMIDA CASEIRA SELF-SERVICE E SORVETES REGIONAIS

Restaurante e Sorveteria

VIOLA DE BURITI

Endereço:

Comunidade Mumbuca,
Mateiros - TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo das 11h às 15h

Especialidade

Timberê de Mandioca



(63) 99946-8614

@restaurantevioladeburiti



BAR INTIMISTA

RECANTO DAS DUNAS

Endereço:

TO 255, 800m entrada das Dunas ,
Mateiros-TO

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo das 14h às 22h

Especialidade

Pizza à moda da casa

☎ (19) 99848-5995

📷 @recantodasdunas_jalapao





POUSADA E RESTAURANTE

ROTA 110 JALAPÃO

Endereço:

TO 110,
Mateiros - TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo das 11h às 15h

Especialidade

Carnes na Chapa



(63) 99998-9999 

@rota110jalapao 

São Félix

RESTAURANTE COM ATENDIMENTO POR AGENDAMENTO

ASSOCIAÇÃO QUILOMBO DO PRATA

Endereço:

Zona Rural, Comunidade do Prata,
São Félix - TO

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo das 11h às 15h

Especialidade

Comida caseira com
ingredientes regionais feita no
fogão a lenha

☎ (63) 99224-2690

📷 @capim_dourado_do_prata





RESTAURANTE COM ATENDIMENTO POR AGENDAMENTO

RESTAURANTE DA ROSINHA

Endereço:

Zona Rural, Comunidade do Prata,
São Félix - TO

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo das 11h às 15h

Especialidade

Comida caseira com
ingredientes regionais
feita no fogão a lenha



(63) 99998-4768 

@restaurantedarosirene 

RESTAURANTE COM ATENDIMENTO POR AGENDAMENTO

RANCHO CAIPIRA

Endereço:

Zona Rural, Comunidade do Prata,
São Félix - TO

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo das 11h às 15h

Especialidade

Vivência gastronômica na
produção de rapadura, farinha
e produtos regionais

☎ (63) 99969-7542

📷 @ranchocaipirajalapao2023





POUSADA E RESTAURANTE COM COMIDA CASEIRA AFETIVA E PETISCOS

Fervedouro

POR ENQUANTO

Endereço:

Fazenda Chiquinho, Zona Rural,
São Félix - TO

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo das 7h às 18h

Especialidade

Panelinha de carne de sol com
banana da terra



(63) 99997-1022 

@fervedouroporenquanto 

POUSADA E RESTAURANTE COM COMIDA CASEIRA AFETIVA E PETISCOS

Fervedouro

BELA VISTA

Endereço:

Chácara Bela Vista, Zona Rural,
São Félix - TO

Horário de Funcionamento:

A consultar

Especialidade

Comida caseira afetiva com
ingredientes regionais

☎ (63) 99280-5800

📷 @fervedourobelavista





RESTAURANTE COM COMIDA CASEIRA

PORCO NA LATA

Endereço:

Av. Tocantins, Nº 158,
São Félix - TO

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo das 7h às 16h

Especialidade

Carne de porco cozido
lentamente na própria banha,
acompanhado de farofinha
crocante, vinagrete e arroz



(63) 99278-3754 

@restauranteporconalata 

CERVEJAS ARTESANAIS

Cervejaria

ROTA 22

Endereço:

Av. Tocantins, S/N,
São Félix - TO

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo das 18h às 00h

Especialidade

Cervejas artesanais produzidas
com águas do jalapão, hambúrguer
artesanal com blend e pão de malte

☎ (63) 99267-7138

📷 @cervejariarota22





RESTAURANTE COM COMIDA CASEIRA AFETIVA E PETISCOS

Fervedouro

JATOBÁ

Endereço:

Fazenda Rio Sono e Prata, Zona Rural,
São Félix - TO


Horário de Funcionamento:

A consultar

Especialidade

Comida caseira afetiva com
ingredientes regionais



(63) 98421-3916 

@fervedourojatoba 

PRATOS A LA CARTE E SANDUÍCHES

PIT DOG DO ARRAIS

Endereço:

Praça Siqueira Campos, S/N, Centro,
São Félix - TO

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo das 11h às 14h e 18h às 00h

Especialidade

Bifão do Arrais acompanhado
de arroz, feijão, bife e ovo

☎ (63) 99205-5014

📷 @pit_dog_arrais





PIZZAS EM GERAL

BRASIL

Pizzaria

Endereço:

Praça Salustiano Ribeiro da Silva, S/N, Centro,
São Félix - TO

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo das 18h às 00h

Especialidade

Pizza com massa artesanal e
ingredientes frescos regionais



(63) 99999-1236 

@pousadanascentedojalapao 

PIZZAS EM GERAL

MYRELLA

Endereço:

Avenida Jalapão, Nº 16, Centro,
São Félix - TO

Horário de Funcionamento:

Segunda - Sábado das 18h às 00h

Especialidade

Pizza com massa artesanal e
ingredientes frescos regionais

☎ (63) 99110-7514

📷 @pizzariamyrella



Ponte Alta

POUSADA E RESTAURANTE E DRINKS AUTORAIS

ÁGUAS DO JALAPÃO

Endereço:

Fazenda Santa Ângela, TO 255, KM 131,
Ponte Alta do Tocantins - TO

Horário de Funcionamento:

A consultar agendamento

Especialidade

Paella Jalapoeira, uma mistura
saborosa dos sabores do
Jalapão

☎ (63) 98467-6740

📷 @pousadaaguasdojalapao





RESTAURANTE COM COMIDA CASEIRA

BEIRA RIO

Endereço:

Rua Manoel Cavalcante, S/N, Centro,
Ponte Alta do Tocantins - TO

Horário de Funcionamento:

Terça - Domingo das 11h às 14h e 18h às 22h30

Especialidade

Self Service com churrasco



(63) 99284-7861 

@bar_restaurantebeirario 

RESTAURANTE COM COMIDA CASEIRA

DO OUTRO LADO DO PARAÍSO

Endereço:

Av. Joana Medeiros, S/N, Centro,
Ponte Alta do Tocantins - TO

Horário de Funcionamento:

Terça - Domingo das 11h às 14h e 18h às 22h30

Especialidade

Comida caseira afetiva e
culinária regional

 (63) 98439-0737





RESTAURANTE COM COMIDA CASEIRA

TAMBORIL

Endereço:

Av. Manoel Cavalcante, S/N, Centro,
Ponte Alta do Tocantins - TO


Horário de Funcionamento:

Segunda - Sábado das 11h às 15h e 18h às 22h

Especialidade

Filé Jalapão (Filé grelhado com crosta
de farofa de baru molho de vinho e
arroz cremoso de cogumelos)



(63) 99241-1413 

@tamborilrestaurante 

RESTAURANTE COM COMIDA CASEIRA

PORTAL ÍNDIO DO JALAPÃO

Endereço:

Av. Joana Medeiros, Nº 613, Centro,
Ponte Alta do Tocantins - TO

Horário de Funcionamento:

Segunda - Sábado das 10h30 às 14h

Especialidade

Culinária Caseira Afetiva com
pratos regionais

☎ (63) 99235-7226

📷 @restdoindio





AÇAÍTERIA E HAMBURGUERIA

AÇAÍ JALAPA

Endereço:

Av. Joana Medeiros, S/N, Centro,
Ponte Alta do Tocantins - TO

Horário de Funcionamento:

Todos os dias exceto Quarta
das 07h às 12h e 14h às 22h

Especialidade

Hamburguer Jalapa
(Pão brioche, carne de sol,
queijo, banana da terra,
cebola roxa e salada)



(63) 3378-1608 

@acaijalapa_oficial 

BAR COM PETISCOS

ROTA 255

Endereço:

Av. Umbelina Mendes, Rod. 255,
Ponte Alta do Tocantins - TO

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo das 7h às 22h

Especialidade

Bolinho do Jalapão (carne
de sol e queijo da fazenda e
povinho)

☎ (63) 98421-3867

📷 @rota255pa



ESPETINHOS DIVERSOS

ESPETOS GRILL

Endereço:

Av. Doutor Albeniz Ferraz, St Aeroporto, S/N,
Ponte Alta do Tocantins - TO

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo das 18h30 às 22h30

Especialidade

Espetinhos de vários
tipos de carnes, com
acompanhamentos variados e
com ingredientes frescos



(63) 98501-0789 📞

@espetosgrillpa 📷



Conheça outras rotas do Tocantins:



Realização:

